

## GTValdichiana Marathon 2019 - Regolamento

**ORGANIZZAZIONE** : Associazione Culturale GTValdichiana affiliata AICS comitato di AREZZO

**COLLABORAZIONI** : - Nordic Walking Arezzo - GECCO escursionisti castiglionesi - Gruppo Trekking Camucia - Beatrice Milani Guida Escursionistica - CTA Il Borgo - PRO LOCO Montefollonico - PRO LOCO Torrita di Siena - Nordic Walking Valdichiana - Associazione Guide Ambientali Escursionistiche Botton d'Oro - Just in Tuscany

**TIPO DI MANIFESTAZIONE** : Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea a passo libero aperta a tutti, omologata dal Comitato Territoriale AICS

**DATA DELL'EVENTO**: 12 Maggio 2019 **SITO WEB DELL'EVENTO**: [www.gtvaldichiana.com](http://www.gtvaldichiana.com) **E-MAIL DELL'EVENTO**: [gtvaldichiana@gmail.com](mailto:gtvaldichiana@gmail.com)

**PERCORSI**: **Marathon**: Cortona - Montepulciano 42,000 km - **Mezza Marathon**: Cortona - La Casina del Lago di Montepulciano 24,000 km - **Family**

**Marathon**: Urban Trail alla scoperta di Cortona 10,000 km

**IL PERCORSO SARA' INDICATO OLTRE AI CARTELLI PERMANENTI DELLA VIA ROMEA GERMANICA E DEL SENTIERO DEL NOBILE ANCHE DA CARTELLI DEL GTV MARATHON POSIZIONATI PER L'OCCASIONE.**

La traccia GPS del percorso è scaricabile dal sito web dell'evento così come le cartine stampabili. Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte il percorso ufficiale della Via Romea Germanica, Sentiero del Nobile, Via Lauretana, Chemin d'Assise

**PARTENZA** : Cortona : Piazza della Repubblica ore 7,30

**ARRIVO**: Casina del Lago di Montepulciano previsto dalle 12 alle 15,30

**Montepulciano**: piazza della Grande dalle 16 alle 19

Gli orari sopra indicati sono CANCELLI di passaggio da rispettare altrimenti chi rimarrà fuori potrà essere fermato dal proseguire la camminata.

**CONDIZIONI METEO**: La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti.

**DIRITTO DI PARTECIPAZIONE**: Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia il percorso di Km 10. I bambini con età inferiore a anni 12 sono benvenuti in forma GRATUITA

**ISCRIZIONI**: Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 7 GENNAIO 2019 con le modalità previste sul sito web dell'evento. I GADGET saranno disponibili per le iscrizioni ricevute alla data del 02 MAGGIO 2019 o al raggiungimento dei 1000 iscritti.

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE**: € 15,00 fino a GIOVEDÌ 18 APRILE 2019 con il Kit di gadgets GTV

€ 20,00 da VENERDÌ 19 APRILE 2019 fino a GIOVEDÌ 2 MAGGIO 2019. Tale contributo è comprensivo di Assicurazione, come da Polizza AICS Infortuni, Riconoscimento Individuale, Servizio Assistenza lungo il percorso, Ristori, Pasta Party e Buffet. Il pagamento va effettuato tramite IL NOSTRO SITO indicando I DATI RICHIESTI e provvederemo a confermarVi tramite MAIL l'avvenuta Iscrizione. E' obbligatoria l'accettazione di tale Regolamento e l'autorizzazione al trattamento dei dati personale. Altre modalità di pagamento verranno eventualmente decise dall'organizzazione.

**RISTORI**: Si consiglia zainetto al seguito con cibo e acqua. Saranno comunque presenti sul tracciato i seguenti ristori:

km 10: Piazza Signorelli Cortona (cibo e bevande) - km 17: lungo il percorso (bevande) - km 24: Casina del Lago di Montepulciano (cibo e bevande) - km 29: lungo il percorso (bevande) - km 35: lungo il percorso (bevande) - km 42: Montepulciano Piazza Grande (buffet)

**RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE - GADGET**: Maglietta tecnica riprodotte il Logo GTValdichiana Marathon - **Pettorale** GTValdichiana Marathon del kilometraggio individuale - **Guida con Credenziale - Route card da timbrare ai punti tappa ed eventuali materiali da sponsor**

**RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE**: I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati **da sabato 11 maggio 2019** presso le Logge di piazza Signorelli a Cortona dalle ore 10 alle ore 20 e **domenica 13 maggio** stesso luogo, mezz'ora prima dell'inizio della camminata.

**EQUIPAGGIAMENTO**: **OBBLIGATORIO**: 1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero 2. Giacca impermeabile o poncho adatta a sopportare condizioni di brutto tempo 3. Riserva d'acqua minimo 1 lt. 4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze 5. Sacchetto porta rifiuti 6. Documento d'identità in corso di validità 7. Tessera Sanitaria 8. Telefono cellulare **RACCOMANDATO**: 1. Maglia di ricambio 2. Felpa di ricambio 3. Cappello o bandana 4. Occhiali da sole 5. Crema solare 6. Qualche cerotto 7. Bastoncini telescopici

**ANIMALI**: Gli animali sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio e dotati di museruola.

**SERVIZI ASSISTENZA**: Il percorso sarà sotto il controllo del CAI Arezzo e le altre Associazioni che saranno presenti sull'intero tracciato. Le Associazioni di riferimento avranno la gestione dei punti di ristoro. Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dalla Misericordie Provinciali. Come da prescrizione

**TRASPORTO PARTECIPANTI**: I mezzi di trasporto per il ritorno saranno per quanto riguarda il FAMILY Marathon in autonomia mentre per i percorsi della MEZZA Marathon e MARATHON da Navette per il raggiungimento della stazione di Camucia e Cortona Città. Si richiede, in ogni caso, la collaborazione dei partecipanti nell'utilizzare mezzi di trasporto propri, pubblici o di eventuali accompagnatori.

**PRENOTAZIONI ALBERGHIERE**: Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

**NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI**: L'omologazione della manifestazione denominata GTValdichiana Marathon e i vari aspetti assicurativi della manifestazione e dei partecipanti sono a cura dell'AICS (Associazione Italiana Cultura Sport) alla quale l'Associazione GTValdichiana è affiliata per l'organizzazione di Camminate Ludico Motorie. La Manifestazione "Ludico Motoria" non competitiva è omologata dal Comitato Territoriale AICS di Arezzo **Non si accetteranno iscrizioni il giorno della manifestazione fuorchè per la Urban Trail di 10 KM**

Il cartellino di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata, al Pasta Party e al Buffet agli arrivi

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'organizzazione riterrà opportune per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione. La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: [www.gtvaldichiana.it](http://www.gtvaldichiana.it) e l'osservanza dello stesso.

Il partecipante si impegna inoltre all'osservanza delle seguenti regole: a) Essere a conoscenza delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e le condizioni meteorologiche. b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto. c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi. d) Avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori. e) Durante lo svolgimento delle escursioni è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza. f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui. g) In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili, attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada. h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento. i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione. j) Imprintare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuosoccorso anche con gli altri partecipanti. Il partecipante altresì autorizza l'organizzazione ad utilizzare e pubblicare le proprie immagini e/o video relative alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione alcuna.

**Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada. Per quanto non citato vige regolamento AICS**